

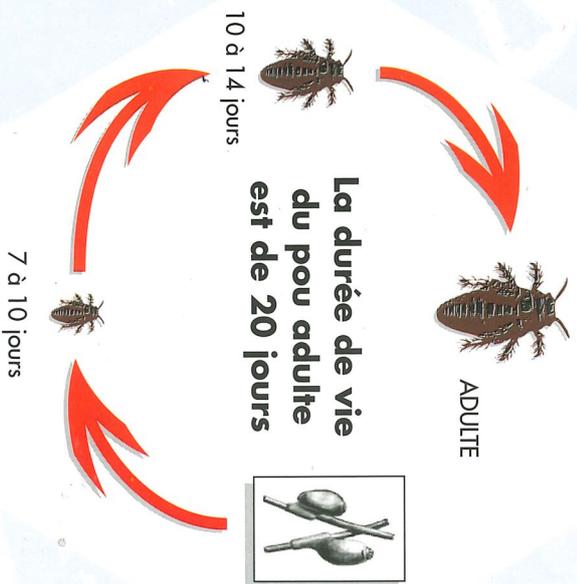
# SAVEZ-VOUS QUE ?

## → Les poux de tête

- sont des petits insectes grisâtres
- ne sautent pas et ne volent pas
- vivent environ 20 jours
- pondent 6 à 8 œufs (lentes) par jour

## → Les lentes

- petits œufs de couleur blanche
- s'accrochent aux cheveux
- attention ! Ne pas confondre avec la pellicule qui s'enlève facilement



## → Comment prévenir les poux ?

- gardez les cheveux longs attachés
- examinez régulièrement la tête de votre enfant

**Il n'existe pas de traitement de prévention. Seuls un dépistage et un traitement rapides peuvent prévenir la propagation des poux.**

## → Comment traiter les poux ?

- appliquez le plus tôt possible un traitement contre les poux
- examinez les cheveux de toutes les personnes de votre famille

## → Fréquence d'application

Le traitement consiste en deux applications du même produit, la deuxième étant faite de 7 à 10 jours après la première, même si l'on ne voit plus de poux vivants.

si des poux vivants sont observés 48 H après la première application du produit, il est recommandé de refaire un traitement en utilisant un autre produit de composition différente.

Ne pas utiliser de vinaigre ou de revitalisant après l'application du traitement et au cours des 10 jours suivants.



## → Comment enlever les lentes ?

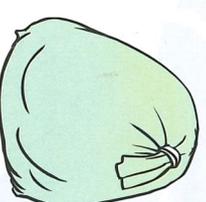
- appliquez une serviette humide sur le cuir chevelu pendant 30 min
- passez le peigne fin dans les cheveux
- trempez le peigne dans l'eau chaude après chaque coup de peigne

## → Nettoyage des objets personnels (peignes, brosses, casquettes, literie,...)

Trempez-les dans l'eau chaude environ 60° pendant 5 à 10 minutes

**OU**

Entreposez-les pendant 15 jours dans un sac plastique



**Enfermer 15 jours**



**60° minimum**

# POUX SANS TABOU

Bien que la présence de poux ne constitue pas un grave problème en terme de santé publique, il reste néanmoins une préoccupation importante pour la vie en collectivité, pour les écoles et les familles.

La pédiculose n'est pas une maladie honteuse ! Elle n'est pas liée à un manque d'hygiène.

Ne culpabilisez pas et surtout ne jugez pas !

Notre service de promotion de la Santé à l'École (PSE) vous propose cette brochure qui vous apportera une information complète sur la pédiculose ainsi qu'une aide pour gérer au mieux ce problème, à l'école comme à la maison, dans le respect des élèves et des familles.



Onzième rue – 7330 Saint-Ghislain  
Tél. 065/78.43.19 Fax. 065/77.09.56

Imp. C. & S. HUVELLE - SIRAUT - ☎ 065/62 06 21 - Imprimeriehuvelle@skynet.be

# RASSEMBLONS NOS ÉNERGIES

**N'hésitez pas à en parler**

- A l'école :**
- à la direction
  - aux équipes éducatives
  - aux parents

**Au service PSE :**

Intercommunale de Santé  
Harmegnies-Rolland  
11ème Rue - 7330 Saint-Ghislain  
Tél. : 065/78.43.19 - Fax : 065/77.09.56

**A votre pharmacien**

**Pour en savoir plus...**

[www.danseaveclespoux.be](http://www.danseaveclespoux.be)  
mis en place en Communauté française

# POUX SANS TABOU

**A vous parents...**

- Qu'est-ce qu'un pou ?
- Qu'est-ce qu'une lente ?
- Comment les éviter ?
- Comment s'en débarrasser ?

**LES POUX SONT DE RETOUR !**

